

# 생명지킴이(자살예방) 온라인 교육 안내

## “커피향기 나는 생명지킴이 교육”

I

### 추진배경

- 국가자살예방행동 계획에 따라 전국민 대상 게이트 키퍼 교육으로 빈틈없는 인적 발굴망 구축을 위해 사회적 책임이 높은 공무원 등 의무교육 추진 계획에 있으며 \* “공무원 인재개발지침” 및 “지방공무원 교육훈련 운영방향”에 주요시책 교육으로 지정(18년~), 그 외 지역사회 풀뿌리 조직, 방문 서비스 제공 인력 등의 핵심그룹 대상으로 교육 추진 예정임<sup>1)</sup>
- 자살예방 게이트키퍼 교육 수료자 800명에게 교육 후 1년에 조사 (2014) △교육수료자의 19.9%가 자살고위험군 접촉 △이 중 95.0%가 ‘자살하려는 이유’를 질문하고(교육생의 18.9%) △이중 71.5%가 자살위험자를 전문가에게 연계(교육생의 13.5%) 하였음<sup>2)</sup>
- COVID-19로 인해 외부활동의 제한, 집합금지명령 등 일상생활에 불편함을 겪으며 심리적 위기가 고조되는 이 때 고양시 유관기관 종사자 및 지역주민을 대상으로 자살예방 교육을 추진함으로써 지역사회에서 발생하는 자살이 예방 가능함을 알리고 자살에 대한 심각성을 인지하며 지역사회 내 생명지킴이(게이트키퍼)의 역할을 확대하고자 함.

1) 국가자살예방행동계획 게이트키퍼 교육 대상자별 차별화된 교육 및 활용 추진

2) 국가자살예방행동계획 자살예방 게이트키퍼 양성의 효과

## II

### 추진내용

- 교육대상 : 고양시 관내 유관기관 실무자 및 고양시민(성인 이상)
- 신청기간 : 2020년 10월 12일(월) ~ 2020년 10월 27일(금) 18:00까지
- 교육기간 : 2020년 10월 22일(목) 09:30~10:30 (1회차)  
2020년 10월 23일(금) 09:30~10:30 (2회차)  
2020년 10월 28일(수) 16:00~17:00 (3회차)  
2020년 10월 29일(목) 16:00~17:00 (4회차)

\*일회성 교육으로, 1-4회차 중 원하는 일정 택1하여 참석

#### 교육내용 :

- 성인-일반 생명지킴이교육 자살예방프로그램 ‘생명배달’(1시간 소요)

소요시간 (분)	내 용	비 고
5'	고양 센터 및 ‘생명배달(생명사랑지킴이)’교육 소개	충북광역 정신건강 복지센터 “생명배달” 교육 교재 활용
10'	생생하게 보기 (자살을 암시하는 언어, 행동, 상황적 신호 파악)	
15'	명확하게 묻기 (자살고위험군의 위험성 평가 위한 핵심질문 5가지 알기, 역할연습)	
15'	배려 깊게 반응하기 (공감의 듣기와 적절한 질문으로 배려 깊게 반응하는 방법 알기)	
10'	달라지도록 돕기 (발견한 자살 고위험군 돕는 구체적 방법 알기)	
5'	학습 내용 정리 및 마무리	

- 교육방법 : 온라인(비대면) 교육-ZOOM 시스템 이용
- 붙임3. 자료 참고

## III

### 신청방법

#### 신청방법

- 구글 링크를 통한 접수 : <http://bit.ly/생명지킴이온라인교육>



- 홈페이지 접수 : 고양시자살예방센터 홈페이지 내 ‘교육 및 행사 신청’  
- 생명지킴이 온라인 교육 참가접수 링크 클릭
- 전화 접수 : 031)927-9275(내선3005) 원찬호 정신건강사회복지사
- 교육 접수 후 2일 이내 교육 담당자가 문자로 접수 여부 안내  
문자 회신이 된 경우만 신청완료

## IV

### 교육안내

#### 교육 진행 안내

- 1) 참가희망자 교육신청 접수(홈페이지, 구글 링크, 전화 이용)
- 2) 교육담당자가 참가희망자에게 접수 확인 및 교육 안내 문자 발송
- 3) 개별 교육 일정 전 사전 설문지 링크 발송 및 작성
- 4) 교육 진행(4회차 중 택1)
- 5) 교육 일정 후 사후 설문지 링크 발송 및 작성

#### 교육 참여자 혜택

- 1) 모바일쿠폰 제공(교육 후 평가지 완료시 제공)
- 2) 생명사랑지킴이 위촉장 이메일 발송

## V

### 기대효과

- 생명지킴이교육을 통해 자살예방에 대한 인식개선 및 관심을 고취시킬 수 있음.
- 주변 자살위험신호에 대해 인지하고 자살고위험군 조기발견 및 전문기관에 연계함으로써 지역사회 내 게이트키퍼 역할을 수행하고 자살예방을 직접 실천할 수 있음.